

Пропонуємо вам **добірку ігор від Олександра Педана**, ведучого Нового каналу, лідера спортивного руху «JuniorZ» і батька двох дітей. Олександр запевняє, що ці ігри сподобаються як маленьким діткам, так і підліткам.

Добірка ігор для дітей від Олександра Педана

1. Естафети з підручних матеріалів



- Гра чудово підійде маленьким діткам, які зараз не можуть гратися на дитячому майданчику.

Автор пропонує зробити **невеликий квест** прямісінько у квартирі чи будинку. На папері вкажіть станції, які потрібно пройти, щоб отримати приз. **Смугу перешкод** можна зробити з підручних матеріалів. Наприклад:

- пролізти під стільцями;
- перестрибнути смужки скотчу;
- пройти з повітряною кулькою між ногами;
- пробігти наввипередки в наволочках тощо.

Фантазуйте, вигадуйте власні конкурси, які сподобаються вашій дитині. Олександр запевняє, що втриматися і не почати проходити квест разом з малюками, неможливо.

2. Вікторини



- «Фізична активність — це дуже добре, але не варто забувати і про **інтелектуальний розвиток** дитини. Та й батькам дізнатися щось нове дуже корисно», — пояснює вибір гри телеведучий.
Схема гри дуже проста: потрібно знайти в інтернеті чи енциклопедіях **цікаві факти про тварин, природні явища, Україну** тощо. Збираєте всю сім'ю (автор радить за столом з чимось смачненьким) і ставите їм запитання. Наприклад:
- «Вгадайте найбільш пухнасту тварину світу»;
- «Назвіть 5 європейських столиць»;
- «Правда чи вигадка?».
- Хто більше зробив правильних відповідей, отримує приз.

3. «Монополія»



Це — **настільна економічна гра**, учасники якої мають, використовуючи стартовий капітал, досягти банкрутства інших гравців.

- «Разом з донькою та дружиною обожаюємо грати в **українську монополію**. Тобто подорожуєш Києвом, Харковом, Сумами, де можеш придбати вітчизняні заводи і компанії. Ну, приємно ж, коли ти такий в піжамі є власником Укртелекому і квартири в центрі Києва. Ще й згадуємо географію України» — розповідає Олександр.

4. «Я ніколи не...»

Для цієї гри не потрібно нічого купувати, завантажувати на смартфон чи вигадувати. Просто робите собі гарячий чай, **сідаєте в коло** і починаєте розкривати свої секрети. Говорити потрібно про те, **чого ніколи в житті не пробували**. Якщо ж хтось у колі робив це, то він загинає палець. Наприклад: «Я ніколи не сидів вдома більше тижня». Той, хто сидів, загинає палець.

- «Важливо робити це в дуже розслабленій і веселій атмосфері. Разом з фактами згадуються комічні історії. Після такого вечора ви станете **набагато ближчими зі своєю дитиною**», — ділиться враженнями від гри татусь.

5. «Дженга»



Ця настільна гра буде цікавою і малюкам, і підліткам, і батькам.

Правила: гравці по черзі дістають блоки з вежі, складеної з дерев'яних брусків, і кладуть їх на самісіньку верхівку, роблячи вежу вищою і менш стійкою.

- «Коли дістаєш блок з хиткої вежі, емоції стримати неможливо. А в дітей і дрібна моторика класно розвивається. Величезний плюс цієї гри: **вона ніколи не набридає**. Реально! Однозначний лайк!», — запевняє Олександр.

6. «Петанк»

Ця гра є фаворитом для Олександра Педана. Саме її він разом зі своїм спортивним рухом «JuniorZ» **прагне впровадити у школи всієї України**. Спеціально для дітей команда розробила м'який петанк, дуже безпечний і зручний.

- **Правила:** потрібно накреслити коло чи дістати кошик для білизни або відро; взяти кульки, м'ячики, яблука, апельсини чи мандарини і спробувати кинути так, щоб потрапити в ціль.

Гра подобається і дітям, і дорослим: вона нескладна, не займає багато місця і при цьому чудово розвиває координацію і точність.